

# Radka Rybková - KINEZIOTAPING

**Mobil: 737 980 604**

**KINEZIOTAPING** znamená lepení pružných pásek na kůži.

- ZMÍRŇUJÍ BOLEST
- SNIŽUJÍ OTOK
- STABILIZUJÍ KLOUBY
- ŘEŠÍ LYMFEDEM – MÍZNÍ OTOKY
- PODPORA PRO KLOUBY A SVALY

Podle směru nalepení pásek a podle zvoleného napětí dovedeme svaly aktivovat nebo uvolňovat. TEJPY se lepí na několik dní, kdy po celou dobu působí na danou část těla. TEJPY vám pomohou, ale v pohybu vás neomezují. Mohou se i namočit, a na jejich funkci se nic nezmění. Až doslouží, sundat je můžete sami.



**CENA SE ODVÍJÍ OD SPOTŘEBY MATERIÁLU – 1 cm tejpu = 1 Kč**

