



pod vedením **Ing. Jany Riplové**,
praxe 20 let styl tai chi rodiny Yang, několikanásobná mistryně světa ve
formách hardstyle a softstyle, www.taichi-ostrava.cz

Po celý den budou seminář doprovázet

akademický malíř Jan Samek a Petr Kuch malováním v pleněru.

Termín: **sobota 4. 7. 2020**

Místo konání: **park pod Kapli sv. Víta** a zahrada Hany Žaludové
(zastávka bus Budišovice, střed)

Program:

9.00 - sraz účastníků

9.30 – 11.00 cvičení

12.00 – oběd pozornost hostitelky pro registrované účastníky

14.00 – 15. 30 cvičení

16.00 – individuální program – vycházka, vínečko, opékání

Seminář je zaměřen na zdravotní účinky cvičení Tai chi a je vhodný
pro **začátečníky všech věkových kategorií**

Po celý den je možné si zakoupit minerálky, pivo, víno na místě.

Informace a registrace: **Ing. Hana Žaludová, mob. 736 190 227**

Vstupné na cvičení dobrovolné